

Objectif : Observer ce qui arrive quand la dent n'est pas bien nettoyée et que l'acide endommage la dent

Matériel :

- 2 pots (assez grands pour contenir un œuf) en verre transparent avec des couvercles
- 2 étiquettes
- 2 œufs cuits durs (à la coque)
- Eau
- Vinaigre blanc
- Crayons
- Feuille à imprimer : Maladies des dents

Enseignement :

- 1) Expliquer que le vinaigre est un acide doux. Si les dents ne sont pas brossées, la plaque se forme et produit un acide semblable au vinaigre.
- 2) Dire aux élèves d'imaginer que la coque de l'œuf est une dent et que le vinaigre est la plaque. Mentionner que, comme la dent, la coque de l'œuf contient du calcium.
- 3) Placer un œuf dans chacun des deux pots à confiture.
- 4) Demander aux élèves de deviner ce qui va se passer quand on ajoute de l'eau dans l'un des pots et d'écrire leur réponse sur le tableau de la feuille imprimée.
- 5) Demander aux élèves de deviner ce qui va se passer quand on ajoute du vinaigre dans l'autre pot.
- 6) Remplir l'un des pots avec assez d'eau pour couvrir l'œuf, coller une étiquette et écrire la date.
- 7) Remplir l'autre pot avec assez de vinaigre pour couvrir l'œuf, coller une étiquette et écrire la date.
- 8) Dire aux élèves d'observer les œufs dans les deux pots.
- 9) Expliquer que les petites bulles se formant sur l'œuf dans le vinaigre ressemble à ce que l'acide fait aux dents quand on mange.
- 10) Demander aux élèves de deviner ce qui va se passer si vous laissez le vinaigre et l'œuf dans le pot pendant une nuit et d'écrire leur réponse sur le tableau de la feuille imprimée en dessous de « Qu'est-ce qui s'est passé » pour le Jour 1.
- 11) Observer une fois par jour les changements qui se produisent pendant les deux jours suivants et demander aux élèves d'écrire leurs observations sur le tableau.
- 12) Discuter de quelle manière une personne peut améliorer son alimentation pour éviter des caries tout en donnant à son corps l'énergie et les éléments nutritifs nécessaires à la santé.

Demander aux élèves ce qu'ils savent sur les caries. Expliquer que vous allez faire une expérience pour voir ce qui se passe sur vos dents quand elles ne sont pas bien nettoyées et que l'acide produit par la plaque s'attaque aux dents. L'acide dans la bouche, comme celle du vinaigre, réagit avec la nourriture et la défaite. Une certaine quantité d'acide est utile pour la digestion, mais trop peut nuire aux dents. Pour aider à protéger vos dents, il faut les brosser, utiliser la soie dentaire et aller voir le ou la dentiste régulièrement.

Ajout au module :

- Faire regarder aux élèves un vidéo sur la première visite au dentiste ou utiliser une autre ressource en ligne (voir la liste des lectures et livres recommandés)

MALADIES DES DENTS

Je devine :

Qu'est-ce qui va se passer quand on met un œuf dans l'eau?

Pourquoi?

Qu'est-ce qui va se passer quand on met un œuf dans le vinaigre?

Pourquoi?

Qu'est-ce qui arrive à l'œuf après deux jours dans l'eau? Dans le vinaigre?

Pourquoi?

| JOUR | QU'EST-CE QUI S'EST PASSÉ? |
|--------|----------------------------|
| JOUR 1 | |
| JOUR 2 | |
| JOUR 3 | |