

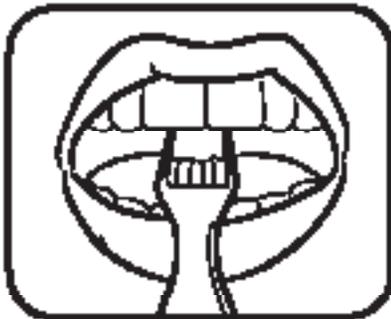
Comment brosser ses dents



- Placez la brosse à dents à un angle de 45 degrés par rapport à la gencive.



- Frottez doucement les dents et la gencive en allant et venant de gauche à droite.



- Brossez la surface externe des dents, puis la surface interne des dents et le dessus de chaque dent.



- Pour nettoyer la surface interne des dents d'en avant, placez la brosse verticalement et frottez du bas vers le haut ou du haut vers le bas.

- Brossez votre langue à partir de l'intérieur vers l'extérieur pour enlever les bactéries et garder votre haleine fraîche.