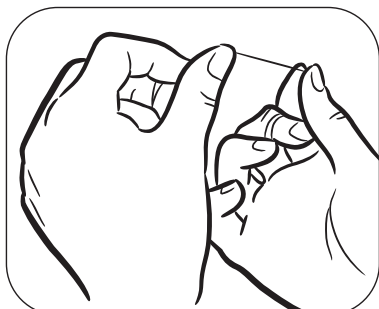


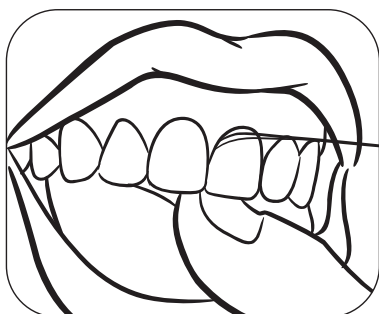
Comment utiliser la soie dentaire



- Coupez environ 18 pouces de soie dentaire et enrroulez la autour du majeur de chaque main en laissant 2 pouces de libre entre les 2 doigts.



- Tenez la soie dentaire serrée entre le pouce et l'index avant de l'insérer doucement entre les dents.



- Glissez la soie entre les dents en formant un demi-cercle, comme un «C», à la base de la dent.



- Descendez doucement le fil sur le rebord de la gencive. Nettoyez la dent à partir de sa base vers le haut en gardant le fil serré contre la dent. Ne pas donner de coup sec ou casser la soie dentaire.



- Utilisez la soie dentaire sur toutes vos dents. N'oubliez pas de passer la soie dentaire derrière les dents dans le fond de la bouche.