

LE MOIS DE LA SANTÉ BUCCODENTAIRE

Q: Est-il vraiment nécessaire d'aller chez le dentiste tous les six mois?

L'examen dentaire et du nettoyage professionnel a pour but de déceler les petits problèmes le plus tôt possible. Pour la plupart des gens, il vaut mieux prendre un rendez-vous tous les six mois. Il peut toutefois arriver que votre dentiste ou votre hygiéniste dentaire recommande des rendez-vous plus ou moins fréquents, selon le soin que vous accordez à vos dents et à vos gencives. Il y a différents facteurs dont il faut tenir compte quand on détermine à quelle fréquence il faut voir le dentiste:

- Vous brossez-vous les dents deux fois par jour avec du dentifrice au fluorure?
- Utilisez-vous la soie dentaire tous les jours?
- Avez-vous un régime alimentaire équilibré et consommez-vous les aliments sucrés et collants en modération?
- Fumez-vous?
- Avez-vous déjà eu des caries ou des maladies des gencives?
- Avez-vous une bonne santé en général?

Il est important de ne pas déterminer vos besoins en soins dentaires en fonction de ce que couvre votre assurance dentaire. Chaque plan de traitement est conçu uniquement pour le patient, quelle que soit sa couverture d'assurance.

Q. Est-ce que j'ai besoin de radiographies dentaires chaque fois que je vais chez le dentiste?

La nécessité des radiographies dentaires dépend de votre santé buccodentaire. Un adulte en santé qui n'a ni carie ni problème de santé buccodentaire depuis quelques années n'a pas besoin de radiographies chaque fois qu'il vient au cabinet. Or, si votre santé buccodentaire n'est pas toujours bonne ou s'il y a des choses à surveiller, vous aurez peut-être besoin de passer des radiographies plus souvent. Les radiographies dentaires émettent très peu de rayonnement et sont un outil essentiel qui aidera votre dentiste à empêcher les petits problèmes de s'empirer. Celles qui sont habituellement réalisées lors des rendez-vous comprennent quatre radiographies interproximales, ce qui représente une quantité de rayonnement totale d'environ 0,005 mSv, soit moins que la dose quotidienne ordinaire. En outre, la plupart des cabinets dentaires prêtent des tabliers de plomb pour une protection supplémentaire. Si vous avez des questions sur le type de radiographies réalisés ou encore la fréquence, parlez à votre dentiste.



La Dre Abby Degaust (baccalauréat ès sciences en biochimie, doctorat en chirurgie dentaire) est propriétaire du Family Dental Centre à Fredericton, au Nouveau-Brunswick. Elle est également présidente de la Fredericton Dental Society. Ses opinions sont exprimées dans la présente publication, et le sont uniquement à des fins éducatives et informatives. Elles ne représentent ni un diagnostic ni un traitement et ne sauraient se substituer à des soins ou à des conseils dentaires professionnels.

