

Objectif : Découvrir les différentes rôles des types de dents pour manger divers aliments.

Matériel :

- Pommes coupées en tranches
- Bananes coupées en morceaux
- Pain coupé en morceaux
- Craquelins
- Miroirs faciles à tenir dans les mains
- Crayons
- Feuille à imprimer : Mordre, mâcher et écraser

Enseignement :

- 1) Aider les élèves à se nettoyer les mains.
- 2) Expliquer que vous allez distribuer des aliments, mais qu'il ne faut rien manger.
- 3) Donner une tranche de pomme à chaque élève.
- 4) Dire aux élèves de fermer les yeux et de les garder fermés.
- 5) Demander aux élèves de mordre dans leur tranche de pomme pour la couper en deux en remarquant ce qui suit :
 - Quelles dents servent à mordre?
 - Quelles dents font ensuite du travail?
 - Qu'est-ce que votre langue fait?
 - Quelles sont les dents qui finissent la mastication?
 - Quelle est la taille des morceaux de pomme au début et à la fin de la mastication?
 - Où est-ce que les morceaux de pommes écrasés s'en vont?
- 6) Une fois que les élèves ont complètement avalé la première bouchée, leur demander de garder les yeux fermés et de répéter le processus avec l'autre moitié de tranche de pomme.
- 7) Dire aux élèves de regarder leurs dents et de répondre aux questions pour la troisième activité sur la feuille imprimée (discuter en classe ou faire écrire les réponses).
- 8) Demander aux élèves de répéter le processus avec les bananes, le pain et les craquelins.

Ajout au module

- Montrer à la classe une présentation Powerpoint [Croque la vie à pleines dents]
- Lire un livre aux élèves de la liste sur les lectures et livres recommandés.
- Aider les élèves à colorier leur schéma des dents.

MORDRE, MÂCHER ET ÉCRASER

Avant de manger les aliments, répondre à ces questions :

Quelles dents peux-tu voir dans le miroir?

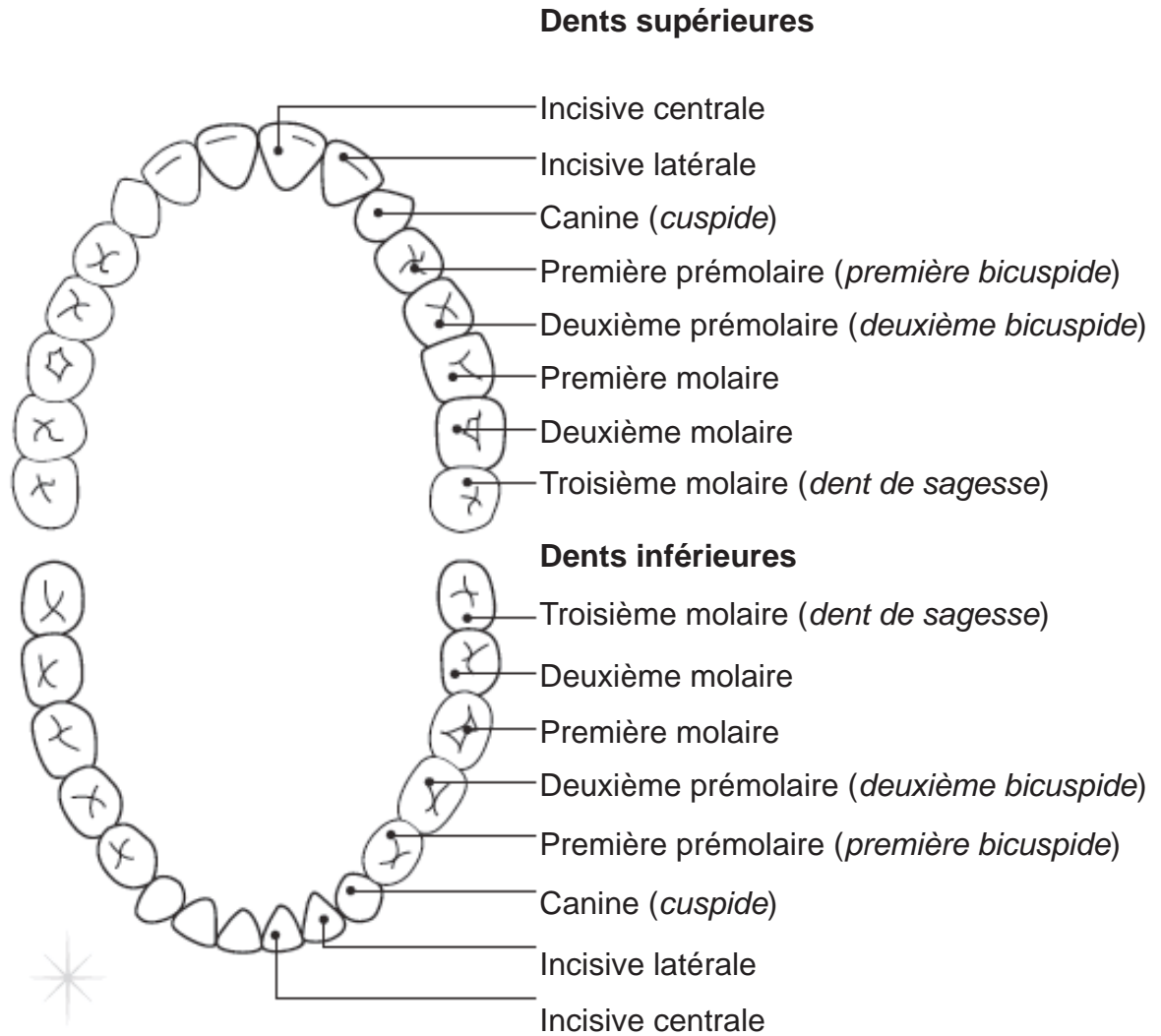
Quelles dents servent à mordre et à déchirer?

Quelles dents servent à écraser la nourriture?

Après avoir mangé les aliments, répondre à ces questions :

	Pomme	Banane	Pain	Craquelin
Quelles dents servent à mordre?				
Quelles dents font ensuite du travail?				
Qu'est-ce que votre langue fait?				
Quelles sont les dents qui finissent la mastication?				
Quelle est la taille des morceaux de pomme au début et à la fin de la mastication?				
Où est-ce que les morceaux de pommes écrasés s'en vont?				

SCHÉMA DES DENTS



Enseignement : Vous allez colorier les dents que vous voyez maintenant dans votre bouche.

Quand ces dents ont-elles apparues ou vont-elles apparaître dans ma bouche?

Dent	Dentition primaire	Dentition permanente
Incisive centrale	6 à 12 mois	6 à 8 ans
Incisive latérale	9 à 16 mois	7 à 9 ans
Canine (<i>cuspid</i>)	6 à 23 mois	9 à 12 ans
Première prémolaire	---	10 à 12 ans
Deuxième prémolaire	---	10 à 12 ans
Première molaire	12 à 19 mois	6 à 7 ans
Deuxième molaire	23 à 33 mois	11 à 13 ans
Troisième molaire (<i>dent de sagesse</i>)	---	17 à 25 ans