

QUESTIONS ET RÉPONSES

Q. Pourquoi nos dents sont-elles importantes?

R. Demander aux élèves pourquoi il faut accorder une grande valeur à nos dents. Demander aux élèves quelles sont les chose qui représentent des trésors pour eux et pourquoi. Demander aux élèves si leurs dents ont une grande utilité pour eux.

Q. À quoi servent nos dents?

R. Discuter de l'importance des dents pour parler, manger et sourire.

Q. Combien de dents devrais-je avoir?

R. Typiquement, les enfants ont 20 dents, mais vont « perdre » ces dents, car elles seront remplacées par 32 dents d'adulte qui dureront toute leur vie s'ils en prennent bien soin. Les premières dents, appelées parfois les « dents de bébé », forment la dentition primaire. Les deuxièmes dents, appelées parfois les « dents d'adulte », forment la dentition permanente. Voir le « Schéma des dents ».

Q. Quels sont les changements à mes dents que je peux aider à empêcher?

R. **Les cavités (caries)** sont les problèmes dentaires les plus communs chez les enfants. Les cavités résultent d'une infection bactérienne. L'infection bactérienne est causée par un type de « germes » qu'on appelle **les bactéries**. Quand des bactéries apparaissent sur les dents, elles forment **la plaque**. Voici les 4 « ingrédients » requis pour développer une cavité : 1) plaque 2) sucre 3) dent 4) temps. Discuter de la « Chaîne de la plaque ».

Q. Quelles sont les étapes pour que la détérioration des dents se produise?

R. 1) Le sucre se joint à la plaque pour former un acide.
2) L'acide endommage l'émail de la dent.
3) L'acide peut s'attaquer ensuite à la dentine qui se trouve sous l'émail de la dent.
4) S'il se rend jusqu'à la pulpe, un abcès peut se former sur la racine de la dent.

Q. Qu'est-ce qui arrive si on laisse la plaque sur les dents?

R. La plaque se forme sur les gencives et sous les gencives. Les bactéries dans la plaque brisent les cellules des **gencives** et le sang se ramasse davantage à cet endroit.

Q. Quelle maladie peut être causée par la plaque?

R. La plaque laissée sur les dents peut causer une gingivite (maladie des gencives). La plaque se forme sur les gencives et sous les gencives. Les bactéries dans la plaque brisent les cellules des gencives et le sang se ramasse davantage à cet endroit. Parce qu'il y a plus de sang, les gencives deviennent rouge et peuvent saigner quand vous les brossez ou que vous passez le fil de soie dentaire.

Q. La détérioration des dents et la gingivite sont-elles contagieuses?

R. **Contagieuse** signifie que tu peux donner la maladie à une autre personne ou que l'autre personne peut te la donner. Un autre mot pour maladie contagieuse est transmissible. Une maladie non contagieuse n'est pas transmissible. Les bactéries ou « germes » qui causent **la détérioration des dents** et **la gingivite** peuvent se répandre, mais le contact quotidien avec d'autres ne vous transmettra pas ces germes. Ce n'est pas une bonne idée d'utiliser la même brosse à dents qu'une autre personne ou de ranger votre brosse à dents dans un endroit où les têtes des brosses à dents se touchent. Aussi, les bactéries d'une partie de votre corps peuvent se transmettre à une autre partie du corps. C'est l'une des principales raisons pourquoi la santé des dents et de la bouche est aussi importante. Si tu as une infection non traitée dans la bouche, elle peut être un signe d'un autre problème dans ton corps, y compris ton cœur.