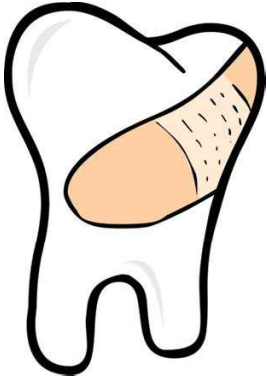


# PREMIERS SOINS POUR LA BOUCHE ET LES DENTS

**Objectif :** Apprendre quoi faire en cas d'accident à la bouche et aux dents.



## Matériel

- La page des « Premiers soins pour la bouche et les dents »

## Enseignement

1. Discuter de chaque scénario avec la classe ou encore diviser la classe en de petits groupes pour répondre aux questions. Les élèves peuvent choisir de faire un rapport ou de jouer des rôles dans le scénario.
2. Décider ce qu'il faudrait faire dans chaque situation pour prévenir une blessure à la bouche ou aux dents ou pour aider à donner les premiers soins.
3. Utiliser pour ce faire la page des « Premiers soins pour la bouche et les dents.

## Scénarios

- Ton meilleur ami a reçu un ballon de football pour sa fête. Vous jouez au football de contact quand tu es poussé au sol et tu mors ta langue en tombant.  
Que devrais-tu faire?
- Ton ami a tombé de sa planche à roulettes et a arraché ainsi une dent permanente.  
Que devrais-tu faire?
- Tu joue au chat et à la souris avec tes amis durant la récréation à l'école. Ton ami se fait frapper accidentellement par une balançoire et l'une de ses dents permanentes d'en avant est fêlée.  
Que faut-il faire?
- Tu as tombé sur du ciment et tes dents supérieures ont coupé ta lèvre inférieure. Tes dents ne sont pas blessées, mais ta lèvre saigne.  
Que devrais-tu faire?

- ▶ **Résultat d'apprentissage général (3<sup>e</sup> année) :** 1.6 décrire les comportements et les procédures qui contribuent à la sécurité personnelle.
- ▶ **Résultat d'apprentissage général (4<sup>e</sup> année) :** 1.6 évaluer les façons de minimiser les risques dans des situations potentiellement dangereuses.

# PREMIERS SOINS POUR LA BOUCHE ET LES DENTS

## **APRÈS UNE BLESSURE À LA TÊTE OU À LA BOUCHE...**

- 1) Calmez la personne blessée.
- 2) Déterminez le type de blessure. Si la blessure est grave, communiquez avec le parent pour organiser le transport de l'enfant à la salle d'urgence.
- 3) Cherchez s'il y a une dent arrachée (voir ci-dessous « DENT PERMANENTE ARRACHÉE »)

### **La blessure est-elle grave?**

Communiquez avec le parent pour organiser le transport de l'enfant à la salle d'urgence.

### **Une dent a-t-elle été arrachée?**

Trouvez la dent et suivez les instructions ci-après.

### **Le saignement est-il mineur?**

Appliquez une pression directe en utilisant une compresse de gaze stérile ou un morceau de tissu propre.

### **Si le saignement ne s'arrête pas après 10 minutes...**

Communiquez avec les parents pour organiser le transport de l'enfant à la salle d'urgence.

### **Le saignement est-il abondant?**

Communiquez avec le parent pour organiser des soins d'urgence par une équipe d'urgence ou à la salle d'urgence.

## **DENT PERMANENTE ARRACHÉE...**

- 1) Trouvez la dent, mais ne la tenez pas par ses racines.
- 2) Rincez doucement la dent si elle est sale. Ne la frottez pas.
- 3) Remplacez la dent doucement dans le trou de la gencive.
- 4) Demandez à l'enfant de tenir la dent là avec son doigt ou un kleenex (ou voir ci-après).
- 5) Gardez la dent humide (voir ci-après).
- 6) Communiquez avec le parent pour organiser le transport au bureau du dentiste immédiatement.

### **Que faire si l'enfant a de la difficulté à tenir la dent ou qu'il est difficile de replacer la dent?**

Demandez à l'enfant de placer la dent à l'intérieur de sa joue. Si cela n'est pas possible, placez-la dans un verre d'eau (en dernier recours).

## **DENT FÊLÉE OU DENT QUI BOUGE...**

- 1) Nettoyez autour de la dent avec de l'eau tiède.
- 2) Évitez de bouger la dent.
- 3) Appliquez une compresse froide au visage pour réduire l'enflure.
- 4) Communiquez avec le parent pour organiser le transport au bureau du dentiste immédiatement.

## **DENT POUSSÉE DANS LA GENCIVE...**

- 1) Nettoyez autour de la dent avec de l'eau tiède.
- 2) Communiquez avec le parent pour organiser son transport au bureau du dentiste immédiatement.  
**N'essayez pas de bouger la dent pour la remettre dans sa position correcte.**

## **MAL DE DENT...**

- 1) Communiquez avec le parent.
- 2) Recommandez que l'enfant aille au dentiste le plus tôt possible.  
**Ne placez pas de l'aspirine sur la gencive (cela brûle le tissu mou).**

## **BLESSURE À LA LÈVRE, À LA LANGUE OU À LA JOUE...**

- 1) Rincer la blessure avec de l'eau tiède.
- 2) Appliquez une compresse froide au visage pour réduire l'enflure.

### **La blessure a-t-elle été causée par une chute ou la dent est-elle fêlée?**

Communiquez avec le parent pour qu'il apporte l'enfant au dentiste immédiatement.

## **MÂCHOIRE CASSÉE OU DISLOQUÉE**

- 1) Immobilisez la mâchoire en plaçant un foulard, une cravate ou un essuie-mains sous le menton pour l'attacher ensuite au-dessus de la tête en faisant un nœud.
- 2) Communiquez avec les parents pour organiser le transport de l'enfant à une salle d'urgence afin d'obtenir un examen immédiat.